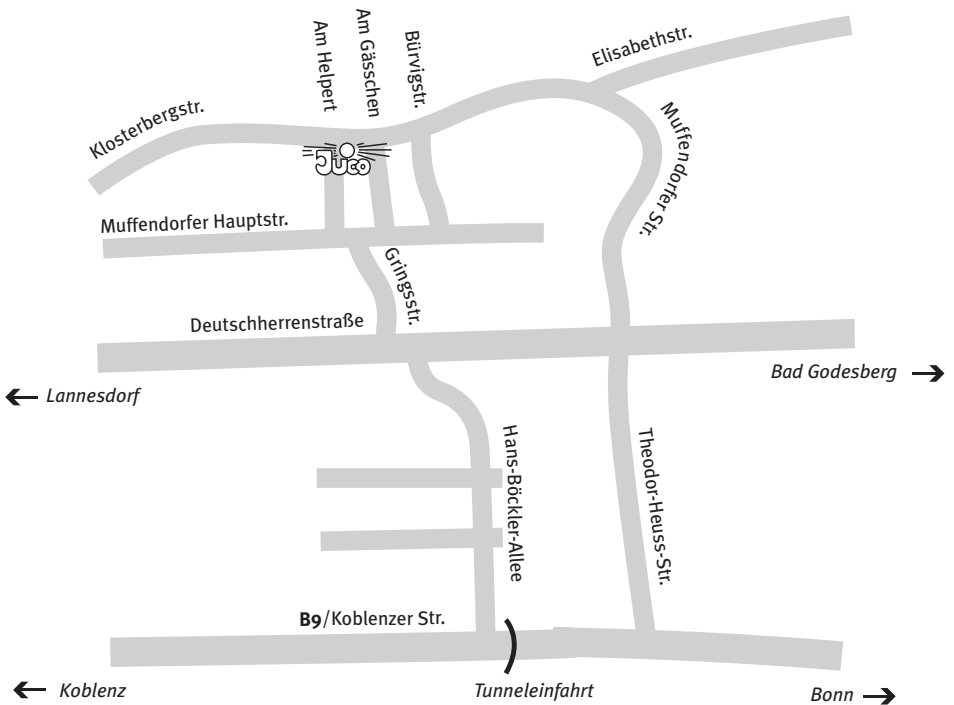


**Jugendcolloquium e.V.**  
**Internationales Familien-Begegnungszentrum**  
**Familienzentrum NRW**

**Programm**

**August 2007 bis Juli 2008**

# Wegbeschreibung



## Buslinien:

610 bis Klosterbergstraße, ab Stadthalle

617 bis Muffendorf Kirche, ab Stadthalle


## Liebe Leserin, lieber Leser,

das Juco ist seit dem 4. Mai 07 offiziell ernanntes und zertifiziertes Familienzentrum NRW. Unsere offizielle Bezeichnung lautet jetzt „Internationales Familien-Begegnungszentrum“. Dieser Auszeichnung möchten wir mit unseren neuen Programm-Angeboten einen noch stärkeren Ausdruck verleihen.

Die Erweiterung der Jucolino-Gruppen für 2 – 3-Jährige, die Einrichtung eines offenen Familiencafés am Nachmittag, die Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern sowie der Ausbau der Interaktion mit Beratungsstellen und dem Netzwerk für Tagesmütter sind hierbei besonders hervorzuheben. Die vielseitigen Kurse für alle Altersstufen ergänzen das Konzept um interessante Angebote aus den Bereichen Bewegung, Entspannung, Tanz, Musik, Kreativität, Sprache und neue Medien. Fortbildungen in Form von Seminaren für Eltern und Pädagoginnen runden unser Programm rund um das Familienzentrum „Juco“ ab.

Die jungen Familien von Anfang an und über einen längeren Zeitraum in ihrer Entwicklung zu begleiten und ihnen Hilfen, Beratung und Unterstützung bei ihren Erziehungsaufgaben zu geben, stellt eines unserer Hauptanliegen dar. Dies lässt sich in langjährigen und vertrauten Beziehungen am besten erreichen. Ebenfalls wesentlicher Bestandteil unseres erzieherischen Auftrags ist die interkulturelle Begegnung. Besucht von Familien aller Nationalitäten soll das Juco eine Basis für den Abbau von Vorurteilen bilden. Bereits von Anfang an lernen Kinder einen offenen und toleranten Umgang, der das Miteinander fördert und das gegenseitige Verständnis weckt und vertieft.

Wir hoffen, durch die Umsetzung des Familienzentrums einen weiteren Schritt in Richtung der aktuellen Interessen und Bedürfnisse der jungen Familien in unserem Stadtteil gegangen zu sein und wünschen uns reges Interesse an unserem vielfältigen Angebot.



Nicole Riquier, Pädagogische Leitung

# Inhalt

<b>Anschrift, Bürozeiten, Bankverbindung, Förderverein . . . . .</b>	<b>6</b>
<b>Elementarpädagogisches Programm</b>	
Delfi – Ein Kurs für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche . .	8
Eltern-Kind-Gruppen für Eltern mit Babys/Kleinkindern von 4 Monaten – 2,5 Jahre . . . . .	9
Jucolinos für Kinder von 2 – 3 Jahren . . . . .	10
Kindergarten für Kinder von 3 – 6 Jahren . . . . .	12
<b>Familienangebote:</b>	
<b>Offene Angebote für Familien</b>	
Familiencafé. . . . .	14
<b>Offene Angebote für Kinder</b>	
Kochen . . . . .	16
Backen . . . . .	16
Kreativwerkstatt . . . . .	17
Bandprojekt. . . . .	17
Ferienprojekte . . . . .	18
<b>Kurse:</b>	
Formalitäten und Kursbedingungen . . . . .	21
<b>Kurse für Kinder</b>	
Psychomotorik 1 und 2 . . . . .	22
Psychomotorik für Grundschüler. . . . .	23
<b>Tanz und Theater</b>	
Spiel-Musik-Tanz. . . . .	24
Kreativer Kindertanz 1 und 2 . . . . .	25
Fun Jazz . . . . .	26
Theater. . . . .	27
<b>Musikalische Früherziehung</b>	
Musikgarten 1 . . . . .	28
Klangstraße 1. . . . .	29
Musikmäuse 1 und 2. . . . .	30

## **Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:**

### **Instrumentalunterricht**

Flöte .....	31
Klavier .....	32
Gitarre .....	33
E-Bass .....	34

### **Sprache**

Play English- Englisch für Vorschulkinder .....	35
Keep it up – Englisch für Erwachsene .....	36
Sprachkurse für den Urlaub .....	37

### **Neue Medien**

Computerkurse für Grundschüler .....	38
Computerkurse für Schüler/innen weiterführender Schulen .	39
Computerkurse für Junggebliebene .....	40
Internet und mehr .....	41
Bildbearbeitung .....	41

## **Kurse für Erwachsene:**

### **Bewegung und Entspannung**

Sanfte Gymnastik mit Yoga 1 und 2 .....	42
Rückengymnastik .....	43

## **Workshops, Seminare und Fortbildungen:**

### **Workshops**

Persischer Tanz .....	44
Persische Küche .....	44
Finger Food .....	45
Leckeres aus dem Wok .....	45

### **Elternseminare**

Starke Eltern/Starke Kinder .....	46
-----------------------------------	----

### **Fortbildungen**

Singen mit Kindern .....	47
--------------------------	----

## **Kurse unserer Kooperationspartner**

Geburtsvorbereitung .....	48
Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik .....	48
Yoga am Abend .....	48
Meditatives Tanzen .....	48

<b>Unsere Mitarbeiter .....</b>	<b>49</b>
---------------------------------	-----------

# Informationen

**Anschrift:**

Juco e.V.  
Internationales Familien-Begegnungszentrum  
Am Helpert 36, 53177 Bonn  
Telefon (02 28) 32 25 06, Telefax (02 28) 32 81 56  
Internet: [www.juco.org](http://www.juco.org), E-Mail: [info@juco.org](mailto:info@juco.org)

**Bankverbindung:**

Sparkasse Bonn, BLZ 370 501 98, Konto-Nr. 28 001 154

**Büro:**

Ansprechpartnerinnen: Renate Klütsch, Gisela Ohlrogge  
Öffnungszeiten:  
Montag – Donnerstag: 9.00 – 12.30 Uhr  
Freitag: nach Absprache

**Ferien- und Schließzeiten:**

Das Haus ist für alle Gruppen an den gesetzlichen Feiertagen, Karneval (Rosenmontag und Dienstag), Pfingsten (Montag und Dienstag), jeweils eine Woche in den Herbst- und Osterferien geschlossen. Ebnefalls sind 2 pädagogische Arbeitstage sowie ein Betriebsausflugs im Jahresverlauf vorgesehen. Die genauen Termine werden vorher angekündigt. Fortlaufende Kurse finden während der gesamten Schulferien NRW nicht statt. Für den Kindergarten und die Jucolino-Gruppen gelten individuelle Ferienregelungen.

**Förderverein:**

Von Juco-Eltern gegründet, unterstützt er die pädagogische Arbeit und schafft Voraussetzungen für die Umsetzung von Projekten, die Ausstattung und Gestaltung von Räumen und hilft bei der aktiven Suche nach Sponsoren. Durch eine Mitgliedschaft im Förderverein können Familien das Juco durch ihre Mitarbeit aber auch als passive Mitglieder unterstützen. Informationen und Formulare erhalten Sie im Büro.

# Elementarpädagogisches Programm

1997 wurden im Juco die ersten Ansätze gewagt, Angebote für Familien mit noch ganz jungen Kindern zu starten. Angefangen mit einer Eltern-Kindgruppe und einem Offenen Familientreff am Vormittag wurde schnell deutlich, dass der Bedarf an Angeboten insbesondere für junge Familien bei weitem nicht gedeckt war. Eine durchgeführte Befragung der Eltern nach ihren Bedürfnissen zeigte den Wunsch nach Betreuungsmöglichkeiten bereits für Zweijährige, worauf hin wir im Sommer 1997 die erste Vorkindergartengruppe etablierten, der Zeit somit einen Schritt voraus. Die Angebote mussten bereits nach kurzem Anlauf aufgrund der großen Nachfrage erweitert werden.

Das Elementarpädagogische Programm wurde in den folgenden Jahren kontinuierlich auf- und ausgebaut. Die Einrichtung unserer Kindergartengruppe im Oktober 2003 mit 25 Plätzen für 3 – 6-Jährige ergänzte schließlich logisch die Angebote für 0 – 3-Jährige und ermöglichte uns ein ganzheitliches Programm bis zum Eintritt ins Schulalter und darüber hinaus anzubieten.

Seit Februar 07 ist die Anzahl der Plätze für 2 – 3-Jährige nochmals um das Doppelte auf 40 erhöht worden. Die bestehenden Eltern-Kindgruppen für Eltern mit Kindern zwischen 4 Monaten und 2,5 Jahren werden um das Angebot „Delfi“ für Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche ergänzt. Unsere Kooperation mit zwei Hebammen ermöglicht uns ebenfalls Geburtsvorbereitungskurse sowie Rückbildungsgymnastik in den eigenen Räumlichkeiten durchzuführen.

Nach den Sommerferien planen wir den Einsatz von Tagesmüttern zur Erweiterung der Betreuungszeiten im Anschluss an die Jucolino-Gruppen und den Kindergarten. Somit möchten wir eine bedarfsgerechte und individuelle Betreuung ermöglichen.

Unser Elementarpädagogisches Programm begleitet Familien von der Schwangerschaft an, bis zum Eintritt der Kinder in die Schule und verhilft die Wurzeln für weiteren Wachstum zu stärken.

# Delfi

## Ein Angebot für Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche

Esther Grabosch-Kmieciek, Qualifizierte Delfi-Kursleiterin

Delfi-Kurse bieten für Eltern und ihre Babys ab der 6. Lebenswoche Spiel, Spaß und Entwicklungsanregungen. Die Kurse vermitteln Sicherheit und Orientierung für eine umfassende und optimale Entwicklung des Kindes.

Eltern können die altersgemäße Bewegungs- und Sinnesentwicklung und die wachsenden Fähigkeiten des Babys von Woche zu Woche auf spielerische Weise begleiten und unterstützen. Babys genießen es, ihre Umgebung nackt, in einem wohlrig warmen Raum zu entdecken. Die Beschäftigung mit dem Kind, Gespräche über seine Entwicklung, Ernährung, Pflege und die eigenen Erfahrungen stehen im Mittelpunkt und lassen den Kurs zum Begleiter für das erste halbe Jahr werden. Es sind jeweils 2 Elterntreffen Bestandteil eines Kurses. Im Anschluss an das Halbjahr besteht die Möglichkeit, die Angebote unserer Eltern-Kindgruppen zu nutzen.



### **Kurs 1:**

Beginn: Dienstag, 4.09.07, 15.00-16.30 Uhr

Kosten: 104 Euro für 14x 90 min

### **Kurs 2:**

Beginn: Dienstag, 15.01.08, 15.00-16.30 Uhr

Kosten: 150 Euro für 20x 90 min



# Eltern-Kind-Gruppen

Für Babys und Kleinkinder von ca. 4 Monaten bis 2,5 Jahren

Chadigah Kissel, Tanz- und Bewegungspädagogin



Unsere Angebote für Babys und Kleinkinder bis 2,5 Jahren vermitteln erste Spiel-, Sing- und Bewegungsanregungen, die nach und nach aufgebaut und erweitert werden. Wahrnehmung und Bewegung stellen wesentliche Inhalte des Angebots für Eltern und Kinder dar. Der Einsatz von unterschiedlichen Materialien und Bewegungsliedern erfolgt entwicklungsbegleitend und ermög-

licht ein Begreifen und Erfahren mit allen Sinnen. Durch die Kontaktaufnahme mit Gleichaltrigen werden erste soziale Erfahrungen gemacht.

Die Gruppen verlaufen klar strukturiert, so dass feste Rituale entstehen. Dazu gehören der Begrüßungskreis mit musikalischer Einstimmung, die freie Spiel- und Entdeckungsphase, das gemeinsame Frühstück und der musikalische Ausklang. Die Eltern-Kind-Gruppen bieten ein umfangreiches Entdeckungs- und Erfahrungsfeld, geben Raum zum gemeinsamen Staunen und fördern die Harmonie der Eltern-Kind-Beziehung.

Montag oder Mittwoch: 9.00 – 10.30 Uhr

10.30 – 12.00 Uhr

Donnerstag: 15.30 – 17.00 Uhr

Gruppenleitung: Chadigah Kissel

Kosten: 30 Euro im Monat

Beginn: 13. bzw. 15.08.07

Sprech- und Beratungszeiten können im Anschluss an die Gruppenzeiten vereinbart werden.

# Jucolinos

## Für Kinder von 2 – 3 Jahren

Koordination:	Raya Limbach, Psychomotorikerin
Pädagogische Mitarbeiter:	Sonja Hollstein, Sozialpädagogin Andrea Dresen, Erzieherin Sabine Meyer, Erzieherin, MA Pädagogik, Sprachwissenschaften, Soziologie Carolin Gärtner-Pollack, Krankenschwester, qualifizierte Tagesmutter Michaela Müller-Recht, Ergänzungskraft



Unsere Jucolino - Gruppen sind konzipiert für die Altersgruppe der 2 – 3 Jährigen und bauen auf die Eltern-Kind-Gruppen auf. Kinder brauchen elementare, ganzheitliche Erfahrungen für ihre Entwicklung und wollen handelnd ihre Umwelt begreifen und erobern. Deshalb unterstützen wir sie, ihre emotionalen und kreativen Kräfte zu entfalten und ihre geistige wie körperliche Entwicklung durch ein breites Angebot an Erfahrungsmöglichkeiten auszuschöpfen. Hierbei stehen insbesondere Elemente der Psychomotorik im Vordergrund, die eine ganzheitliche Förderung des Kindes und ein damit verbundenes Begreifen

und Erfahren mit allen Sinnen integrieren. Psychomotorische Bewegungseinheiten gehören zum täglichen Angebot und schaffen Spielräume für ein weitgehend selbst bestimmtes kindliches Handlungskonzept.

Wir arbeiten sowohl situativ wie auch themen- und projektorientiert. Unser besonderes Anliegen ist die Integration von Kindern internationaler Herkunft.

Die Eltern, in der Regel die Mütter, werden zunächst in den Gruppenablauf eingebunden, haben jedoch die Möglichkeit, sich nach und nach, entsprechend den individuellen Bedürfnissen ihres Kindes zurückzuziehen.

In den Herbst-, Oster-, und Sommerferien führen wir naturpädagogische Ferienprogramme durch.

Pro Quartal wird ein Elternabend durchgeführt.



### **„Rasselbande“**

Montag, Mittwoch und Donnerstag: 9.00 – 12.00 Uhr

Gruppenleitung: Raya Limbach, Sonja Hollstein

### **„Sternschnuppen“**

Montag, Mittwoch und Donnerstag: 8.30 -11.30 Uhr

Gruppenleitung: Sabine Meyer, Carolin Gärtner-Pollack

Kosten für 3 Vormittage: 150 Euro im Monat (inkl. Vollwertfrühstück)

Beginn: 6.8.07

### **„Mäusenest“**

Dienstag und Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

Gruppenleitung: Andrea Dresen, Michaela Müller- Recht

### **„Räuberhöhle“**

Dienstag und Freitag: 8.30 – 11.30 Uhr

Gruppenleitung: Raya Limbach, Esther Grabosch-Kmiecik

Kosten für 2 Vormittage: 100 Euro im Monat (inkl. Vollwertfrühstück)

Beginn: 7.8.07

Für alle Gruppen findet ein einführender Elternabend statt (Termin nach VB).

Sprech- und Beratungszeiten werden mit den Eltern individuell vereinbart.

Im Anschluss an die Gruppenzeiten kann eine Betreuung durch eine Tagesmutter wahlweise bis 15.00 oder bis 16.00 Uhr in Anspruch genommen werden. Das Angebot umfasst ein warmes Mittagessen, eine Ruhe- sowie anschließende Spielphase.

Kosten: 6 Euro pro Stunde, Mittagessen inkl. Getränke 3 Euro pro Mahlzeit.

# Kindergarten

## Für Kinder von 3 – 6 Jahren

Kindergartenleitung: Iris Trometer, Dipl.-Sozialpädagogin und Erzieherin  
Pädagogische Fachkräfte: Gabriele Becker-Bode, Erzieherin  
Susanne Weber, Erzieherin

Unsere Kindergartengruppe ist 2003 im Juco eingerichtet worden und umfasst 25 Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren. Die Betreuungszeit liegt zwischen 7.00 Uhr und 14.00 Uhr. Das elementarpädagogische Konzept des Kindergartens baut auf der pädagogischen Arbeit der Eltern-Kind-Gruppen und der Jucolinos auf. Auch hier steht die Persönlichkeitsentwicklung im Mittelpunkt unserer Arbeit. Ein pädagogisch gestaltetes Umfeld mit einem breiten Angebot an elementaren und kreativen Erfahrungsmöglichkeiten unterstützt die persönlichen Entfaltungsmöglichkeiten der Kinder.



Bewegung ist die Grundlage für eine gesunde und leistungsfähige Entwicklung des Kindes. Deshalb ist ein intensives Bewegungsangebot die Basis unserer Arbeit und fester Bestandteil der Tagesgestaltung. Angeleitete Bewegungsstunden mit psychomotorischen Elementen in unserer Turnhalle werden durch Bewegungs- und Körpererfahrungen in der Natur ergänzt.

Weitere wichtige Bausteine in unserem pädagogischen Konzept sind lebenspraktische Übungen, musische Angebote, kreative Gestaltungsmöglichkeiten, Natur- und Umwelterlebnisse und eine gesunde Ernährung.

Sachthemen aus dem Erlebnisfeld des 3 – 6 jährigen Kindes, Angebote unter anderem in Projekten, sowie eine regelmäßige Förderung der angehenden Schulkinder, ergänzen unseren Anspruch auf Bildung im Kindergarten. Unserem Auftrag an sprachlicher Förderung, insbesondere bei mehrsprachig aufwachsenden Kindern, werden wir durch



den Einsatz des Sprachförderprogramms Konlab sowie Elementen aus der Heifer Methode gerecht. Hier bietet sich auch der Einsatz von Medien in unserem gut ausgestatteten Computerraum an.

Durch das gemeinsame Lernen und Erleben in einer interkulturellen Kindergruppe wollen wir die Basis für gegenseitige Akzeptanz schaffen und den gewaltfreien Umgang mit Konflikten üben. Grundlagen für die vielfältigen Lernerfahrungen der Kinder sind eine vertraute Umgebung und feste Bezugspersonen in einer familienähnlichen Atmosphäre.

Zusammenarbeit mit den Eltern, Beratung und Hilfestellungen bei Erziehungsfragen sind für uns selbstverständlich und werden durch unser vielfältiges Angebot im Rahmen des Familienzentrums ergänzt. Ein gut ausgebautes Netz an Kooperationspartnern bietet weitergehende Beratung und Maßnahmen. Dadurch entsteht auch ein vielfältiges Angebot an Themenabenden im Rahmen unserer Elternarbeit.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 7.00 Uhr – 14.00 Uhr

Kosten: Der Kindergarten unterliegt dem GTK, der Elternbeitrag wird über das Jugendamt der Stadt Bonn eingezogen und ist einkommensabhängig. Zusätzlich wird ein monatlicher Förderbeitrag in Form einer Elternhilfe nach einem momentan geltenden Richtwert von 60 Euro (Geschwisterkinder 40 Euro) erhoben. Für das von uns bereitgestellte Frühstück fallen 15 Euro monatlich an, Übermittagskinder zahlen 3 Euro pro Tag für ein warmes Mittagessen.

Im Anschluss an die Gruppenzeit kann eine Betreuung durch eine Tagesmutter wahlweise bis 15.00 oder bis 16.00 Uhr in Anspruch genommen werden.

Kosten: 6 Euro pro Stunde

# Familiencafé

## Für Jung und Alt von 0 – 99

Sam Addo und Gisela Ohlrogge sorgen für eine angenehme Atmosphäre und das leibliche Wohlergehen.

Seit September 06 bieten wir allen Familien der näheren und weiteren Umgebung die Möglichkeit, das Juco als offenen, interkulturellen Treffpunkt am Nachmittag zu nutzen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Wartezeiten zu überbrücken und gemeinsam an Aktionen teilzunehmen.

Unser Familiencafé ist Montag – Donnerstag zwischen 15.00 und 17.30 Uhr geöffnet und bietet hausgemachten Kuchen und Gebäck je nach Jahreszeit, Kaffee, Tee und Zeit zum Austausch in einer familienfreundlichen Atmosphäre. Kinder können das Atelier oder den Außenbereich zum freien Spiel nutzen und Gesellschaftsspiele und Spielgeräte ausleihen.

Montag – Donnerstag: 15.00 – 17.30 Uhr



Jeweils 1x monatlich finden Aktionen für die ganze Familie statt. Aushänge über die aktuellen Termine finden Sie an den schwarzen Brettern der Gruppen.

Familienveranstaltungen:

Sonntag, 2.9.07 ab 14.00 Uhr,  
Familiencafé mit Spiel und Spaß im Rahmen der Muffenale

Mittwoch, 31.10.07 ab 16.00 Uhr,  
Halloweencafé mit Kürbisaushöhlen und mehr...

Freitag, 9.11.07,  
Offenes Martinsingen mit anschl. Teilnahme am Martinszug Muffendorf

Dezember 07 (Termin nach Aushang),  
Singen und Musizieren im Advent

Donnerstag, 31.01.08,  
Weiberfastnacht im Familiencafé

Ende März 08,  
Kunterbunte Osterzeit

Mai/Juni 08,  
Großes Familien-Sommerfest

Zu ausgewählten Terminen finden kreative und bewegte Aktionen für Kinder ab dem Vorschulalter unter Anleitung statt (s. offene Angebote für Kinder).



# Abenteuer Kochen

Dr. Faranak Bayat, freie Dozentin für Kochkünste  
Sabine Meyer, Erzieherin, MA Pädagogik



Kochkurse für Kinder gibt es viele, aber diesen dürft ihr euch nicht entgehen lassen: Essen zubereiten für sich und andere bedeutet nicht nur handwerkliche und feinmotorische Geschicklichkeit einzusetzen, sondern auch umfassende Sinneserfahrungen zu machen. Riechen, Schmecken, Fühlen und anschließendes Kochen wecken Kreativität und Neugierde und machen Spaß.

Das gemeinsame Essen unserer Menus mit den Eltern zusammen am schön gedeckten Tisch ist der gelungene

Abschluss eines vergnüglichen und leckeren Nachmittags.

Termin 1: 24.08.07, 15.30 – ca.17.30 Uhr

Termin 2: 26.10.07, 15.30 – ca. 17.30 Uhr

Kosten: 12 Euro pro Termin

Die Ausgaben für die verwendeten Zutaten werden umgelegt.

Grundschul Kinder von 6 – 10 Jahren, Teilnehmerzahl 6 – 8

# In der Weihnachtsbäckerei

## Backen für Kinder

Dr. Faranak Bayat

Habt ihr Lust auf Teigneten, Ausstechen, Formen, Rollen, Verzieren und anschließendes Naschen bei einem leckeren Kakao? Dann seid ihr bei unseren vorweihnachtlichen Backnachmittagen genau richtig. Vielleicht könnt ihr im Anschluss eure Eltern gute Tipps für die Weihnachtsbäckerei zu Hause geben. Wer mitmachen möchte meldet sich im Juco-Büro!!!

Termin 1: Freitag, 07.12.07, 15.30 – 17.30 Uhr

Termin 2: Freitag, 14.12.07, 15.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 6 Euro pro Termin

Alter 5 – 9 Jahre, Teilnehmerzahl 8 – 10



# Kreativwerkstatt

Claudia Boecker, Kunstpädagogin

Gestalten, Malen, Basteln mit den unterschiedlichsten Techniken und Materialien. Alle die gerne kreativ sein wollen, eigene Ideen haben und sich Tricks und Kniffe einer Kunstpädagogin zu Eigen machen möchten sind hier genau richtig. Ihr werdet künstlerische Techniken erlernen, mit Farbe und Pinsel malen, mit Ton oder Pappmaché gestalten und so kleine Kunstwerke erschaffen. Entsprechend der Jahreszeiten wird euch ein buntes Programm geboten. Insbesondere vor Weihnachten könnt ihr kleine Geschenke für eure Eltern, Großeltern Freunde oder Geschwister herstellen.

Beginn: Mittwoch, 10.10.07, 15.30 – 17.00 Uhr (5 – 10 Jahre)

Kosten: 40 Euro für 8x 90 min

Teilnehmerzahl: 6 – 10

## Bandprojekt Für Schüler/innen weiterführender Schulen

Ulrike von Seebeck, freie Musiklehrerin,  
eigene Banderfahrung



Allen Schülerinnen und Schülern, die eine Band haben oder Interesse haben eine Band mit Gleichgesinnten zu gründen, bietet das Juco die Möglichkeit, Donnerstags nachmittags den Proberaum im Jugendkeller nach Absprache zu nutzen. Allen fortgeschrittenen Instrumentalisten weiterführender Schulen möchten wir hier die Chance geben, gemeinsam Musik zu machen.

Fragt einfach im Juco nach, wenn ihr Interesse habt und vereinbart mit eurer Band einen regelmäßigen Probetermin!

# Manege frei – Wir machen Zirkus

Alexa Vieth, Zirkuspädagogin

In den Herbstferien erwartet alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren eine spannende Woche unter fachlicher Anleitung einer Zirkus-Pädagogin. Zirkustechniken, wie Jonglieren mit Tellern und Ringen sowie Balancieren auf Tonnen, Seil und Rola-Bolas können gemeinsam erarbeitet und erlernt werden. So werden die Kinder zu Artisten, Akrobaten, Jongleuren und lustigen Clowns. Das Zirkusprojekt endet mit einer Vorführung für die Eltern, Großeltern und Geschwister am Freitag, 28.09.07 um 16.00 Uhr.

Erste Herbstferienwoche: 24.9.07 – 28.9.07, 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 50 Euro

Teilnehmerzahl: 8 – 16, Alter: 6 – 12 Jahre

## Computerkurse

### Für Schüler/innen weiterführender Schulen

Andreas Noack, Computerfachmann

Unter Anleitung eines Computerfachmanns können Schüler/innen aller Altersstufen, in altershomogenen Kleingruppen von max. 6 Teilnehmern, Fertigkeiten, Tipps und Kniffe im Umgang mit dem PC erhalten. Ein modern ausgestatteter Medienraum bietet mit aktuellen Programmen, Internet, Beamer, Digitalkamera, Skanner gute Möglichkeiten das Wissen rund um den Computer zu erweitern.

Ferienkurs 1: 25.09. – 28.09.07, 10.00 – 12.00 Uhr

Ferienkurs 2: 25.09.– 28.09.07, 16.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 96 Euro für 4x 120 min

Teilnehmerzahl: 3 – 6, Alter: ab 10 Jahren

# Kreativwerkstatt – Der Herbst ist da

Claudia Boecker, Kunstpädagogin

Gestalten, Malen, Basteln mit den unterschiedlichsten Techniken und Materialien. Alle die gerne kreativ sein wollen, eigene Ideen haben und sich Tricks und Kniffe einer Kunstpädagogin zu Eigen machen möchten sind hier genau richtig. Ihr werdet künstlerische Techniken erlernen, mit Farbe und Pinsel malen, mit Ton oder Pappmaché gestalten und so kleine herbstliche Kunstwerke erschaffen. In der Mittagspause zwischen 12.15 Uhr und 13.00 Uhr erhalten die Kinder ein warmes Mittagessen sowie die Möglichkeit zum freien Spiel.

Erste Herbstferienwoche: 24.09.07 – 27.09.07, 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Kosten: 80 Euro für 4x 4 Stunden inkl. Material, Mittagessen und Getränke

Teilnehmerzahl: 6 – 10, Alter: 6 – 12 Jahre



# Kurse

Das abwechslungsreiche Kursangebot des Juco richtet sich an alle Altersgruppen und bietet seinen Besucher/innen vielfältige Möglichkeiten der persönlichen Interessenfindung, Freizeitgestaltung und Fortbildung.

Unsere Angebotspalette reicht von Bewegung, Entspannung, Tanz, Theater und Musik über Fremdsprachen und Kochen hin zu Computerkursen, Elternseminaren, Workshops und Fortbildungen für Pädagogen/innen.

Die Kurse werden von qualifizierten freien Mitarbeitern, Fachkräften und Übungsleitern der unterschiedlichsten Schwerpunktbereiche durchgeführt.

Interessenten für fortlaufende Kurse können an einer kostenlosen Schnupperstunde teilnehmen (Termine im Büro vereinbaren).

Da wir jeweils halbjährlich neue Angebote in das Kursprogramm aufnehmen, haben wir für Wünsche, Ideen und Anregungen ein offenes Ohr.

## **Interessieren Sie sich für die Mitarbeit als Kursleiter, Honorarkraft, Tagesmutter, ... ?**

Wir suchen laufend Fachkräfte für alle Kursbereiche. Interessenten senden ihre Bewerbungsunterlagen per Post oder Email an das Juco-Büro, Am Helpert 36, 53177 Bonn; email:info@juco.org

## Kursbedingungen und Formalitäten

Informationen über die Kurse sowie Teilnahmebedingungen und Anmeldungen erhalten Sie im Büro.

Verträge für den Kindergarten und die Juolino-Gruppen werden mit den zuständigen Mitarbeiter/innen der Fachbereiche persönlich abgeschlossen.

Die Kurse unserer Kooperationspartner müssen vertraglich mit diesen persönlich abgeschlossen werden und können nicht im Juco-Büro bearbeitet werden.

Die Bezahlung fortlaufender Kurse mit monatlichen Beiträgen erfolgt per Bankeinzug am Anfang des Monats im Voraus.

In den Schulferien von NRW finden keine fortlaufenden Kurse statt. Die monatlichen Kursgebühren sind so berechnet, dass die Beitragserhebung durchgängig, d.h. auch in den Ferien erfolgt.

Kurse über begrenzte Zeiträume werden vor Beginn des Kurses bar oder per Überweisung komplett bezahlt.

Der Einstieg in die fortlaufenden Kurse ist bei freier Platzkapazität jederzeit möglich.

Termine für kostenlose Probestunden können im Büro vereinbart werden. Die Probestunden im Instrumentalunterricht sind kostenpflichtig und müssen anteilmäßig vor Beginn beim jeweiligen Kursleiter bezahlt werden.

Die Kurse können nur durchgeführt werden, wenn eine entsprechende Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Ist diese Mindestteilnehmerzahl im Laufe eines Kurses nicht mehr gegeben, behalten wir uns vor, diesen zum Monats/Quartalsende zu beenden oder mit einem gleichwertigen Kurs zusammenzulegen.

Kursausfallzeiten (z.B. durch Krankheiten des Kursleiters) werden im Regelfall durch eine Vertretungskraft aufgefangen oder durch Nachholtermine ausgeglichen. Das Juco behält sich jedoch vor, den laufenden Kurs bedingt durch Krankheit des Kursleiters 2x jährlich ausfallen zu lassen.

Kündigungen der Kurse sind nur schriftlich möglich. Die Teilnahme bleibt bis zur schriftlichen Kündigung im Büro zahlungsverbindlich. Die Kündigung ist bis spätestens 4 Wochen vor Quartalsende schriftlich einzureichen.

Für Unfälle, Verlust oder Beschädigung von Gegenständen kann keine Haftung übernommen werden.

# Psychomotorik, Bewegen – Spielen – Lernen

Für Kinder ab 3 Jahre

Raya Limbach, Psychomotorikerin

In Verbindung mit altersgerechten Bewegungsaufgaben werden großräumige Bewegungsspiele angelegt. Die Kinder lernen ihren Körper zu erspüren und einzuschätzen sowie andere Kinder und ihre nächste Umgebung wahrzunehmen.

Ziel dieses Kurses ist eine ganzheitliche Förderung der Kinder über Bewegung und Spiel. Hierbei werden immer wieder kindgemäße Entspannungsübungen mit eingeflochten, ganz nach dem Prinzip „ENTLADEN und AUFTANKEN“.

Die Kinder sollten bereits in der Lage sein alleine am Bewegungsspiel teilzunehmen, denn dann können sie außerhalb der Familie besseren Kontakt zu Gleichaltrigen knüpfen.

Donnerstag: 15.00 – 16.30 Uhr (ab 3 Jahren)

Mittwoch: 15.00 – 16.30 Uhr (ab 5 Jahren)

Beginn: 5. bzw. 6.9.07

Kosten: 32 Euro im Monat



# Psychomotorik – Das bewegte Alphabet

Für Grundschüler

Raya Limbach, Psychomotorikerin

Buchstaben über Bewegung spielerisch erfahrbar zu machen, ist ein Ziel dieses Psychomotorikkurses, der sich insbesondere an Grundschüler/innen richtet, die auf eine andere Art und Weise an das Alphabet herangeführt werden sollen. Grundlage des Kurses ist das von der Kursleiterin verfasste Buch „Die kleine Hexe im Buchstabenland“. Vor Beginn des Kurses findet eine Einführungsveranstaltung für interessierte Eltern statt.

Mittwoch, 16.30 – 17.30 Uhr

Beginn: 5.9.07

Kosten: 28 Euro im Monat



# Spiel, Musik, Tanz

## Für Kleinkinder von 1 bis 3 Jahren mit einem Elternteil

Susanne Straub, Diplom-Sportlehrerin, Tänzerin und Tanzpädagogin

In diesem Kurs tanzen, singen und spielen Mutter/Vater und Kind gemeinsam. Zu fröhlicher, kindgerechter Musik und unterstützt von vielen Materialien, wie Bällen, Tüchern, Glöckchen und Trommeln erleben die Kleinen die schöne Welt von Musik und Tanz. Richtig toben können die Kinder auf unseren speziell für Kleinkinder ausgerichteten Turngeräten. Koordination, Körpergefühl, Gehörsinn und Rhythmusempfinden werden hierdurch besonders gefördert. Bei einer abschließenden Tasse Tee haben Eltern die Gelegenheit, Erfahrungen und Meinungen auszutauschen.

Dienstag: 9.30 – 10.30 Uhr

Beginn: 04.09.07

Kosten: 28 Euro im Monat





# Kreatives Tanzen

Für Kinder von 3 – 6 Jahren

Susanne Straub, Diplom – Sportlehrerin, Tanzpädagogin und Tänzerin



Alle Kinder haben eine natürliche Freude an Bewegung, Musik und Tanz. Diese Freude wollen wir aufgreifen, ihre Erfahrungen erweitern und vertiefen. Wir tanzen, spielen und musizieren gemeinsam. Auf kindliche und phantasievolle Weise erlernen die Kinder tänzerische Bewegungsformen, wie: laufen, hüpfen, drehen und springen. Märchen und Geschichten, aber auch Materialien, wie: Tücher, Bälle, Hüte und Luftballons inspirieren zu immer neuen Bewegungen und Tänzern.

Unterrichtet wird nach der Methode des „Elementaren Tanzes“, welche insbesondere Kreativität und Ausdrucksfähigkeit, Körperwahrnehmung und Musikempfinden fördert.

Montag: 15.00 – 15.45 Uhr (5 – 6 Jahre)  
15.45 – 16.30 Uhr (3 – 4 Jahre)

Kosten: 21 Euro  
Beginn: 6.8.07

# Fun Dance

**Für Grundschüler/innen ab 7 Jahren**

Kursleiterin: Susanne Straub, Diplom-Sportlehrerin, Tanzpädagogin und Tänzerin



Auf dem schon reichhaltiger gewordenen Bewegungsschatz eines Schulkindes bauen wir auf und verbessern Ausführung und Ausdruck von tänzerischen Bewegungen. Technische Elemente sowie das Erlernen von Tänzen stehen hier im Vordergrund. Wir lassen uns von Moderner Pop Musik und Video Clips inspirieren und gestalten unsere eigenen Choreographien, die wir auch vorführen werden.

Montag: 16.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 24 Euro im Monat

Beginn: 6.08.07

# Vorhang auf – Wir machen Theater

Elke Bettzüge, eigene langjährige Theatererfahrung

Kinder sind leidenschaftliche „Schauspieler“. Im täglichen Spiel schlüpfen sie in die unterschiedlichsten Rollen und füllen diese aus. Auf dieser spielerischen Grundlage baut unser Theaterkurs auf und bringt eine Stunde voller Bewegung, Spiel und Stimme. Wir erarbeiten im Laufe des Kurses ein kleines Theaterstück, welches abschließend auf der Bühne präsentiert wird.

Kurs 1, Beginn: Dienstag, 4.9.07, 16.00 – 17.00 Uhr (ab 5 Jahren)

Kosten: 12x 60 min, 48 Euro

Kurs 2, Beginn: Dienstag, 15.01.08, 16.00 – 17.00 Uhr (ab 5 Jahren)

Kosten 15x 60 min, 60 Euro



# Musikgarten 1

## Für Kinder ab 2 Jahren mit einem Eltenteil

Karin Mosa, Lehrerin für Musikalische Früherziehung

### **Singen!**

Wir singen traditionelle und neue Lieder, dabei können die Kinder ihre Stimme neu entdecken und ausprobieren.

### **Hören!**

Wir hören und erkennen Geräusche, Klänge, Stimmen und Musik und erzählen darüber.

### **Musizieren!**

Die Kinder begleiten Lieder, und Reime mit elementaren Instrumenten wie Klanghölzern, Glöckchen, Rasseln, Trommeln und vielen anderen.

### **Bewegen und Tanzen!**

Mit Mama oder Papa tanzen, mit allen im Kreis tanzen (und dabei fremden Kindern und Großen die Hand reichen...), sich ganz alleine zur Musik und zu Texten bewegen – das ist spannend und erfahrungsreich.

### **Und!**

Die Kinder erfahren – während der Musikstunde Rücksicht aufeinander zu nehmen, einander zuzuhören, abwarten zu können und vieles mehr.

Dienstag: 16.15 – 17.00 Uhr

Beginn: 21.08.07

Kosten: 24 Euro im Monat



# Klangstraße I

Für Kinder ab 4 Jahren

Karin Mosa, Lehrerin für musikalische Früherziehung



Das Singen traditioneller und neuer Lieder steht im Mittelpunkt des Unterrichts.

Bestimmte Lieder werden sowohl auf Text als auch auf Tonsilben (do re mi fa so la ti do) gesungen und auf/zwischen Notenlinien eingeordnet. Durch die Einprägsamkeit der Tonsilben wird das „reine“ Singen und das spätere Wiedergeben auf einem Instrument gefördert.

Mit einer Rhythmussprache werden Rhythmus und Notenwert erfahrbar gemacht.

Weitere Bestandteile des Unterrichts sind Stimm- und Hörübungen, Musik hören, Bewegungsspiele zu Musik, sowie Tänze. Die Kinder musizieren mit vielfältigen Perkussions-Instrumenten, dem Xylophon und einem Tasteninstrument.

Kinderhefte mit Arbeitsblättern unterstützen die visuelle Erinnerung und helfen bei der häuslichen Wiederholung. Sie werden von der Dozentin ausgegeben (13 Euro).

Dienstag: 15.15 – 16.00 Uhr

Beginn: 21.8.07

Kosten: 24 Euro im Monat

# Musikmäuse

## Musikalische Früherziehung für 4 – 6 Jährige

Jutta Rau, staatlich geprüfte Musiklehrerin, Grundschullehrerin

Für die 4 – 6 jährigen Kinder der Kindergartengruppe besteht die Möglichkeit der Teilnahme an einem musikalischen Früherziehungskurs.

Bei den Musikmäusen wird einmal pro Woche ganz viel gesungen, getanzt und musiziert. Lieder, Tänze, Reime und Wahrnehmungsspiele mit Musik und Bewegung bilden die Schwerpunkte dieses musikalisch-rhythmischen Kursangebots.

Mittwoch: 9.00 – 9.45 Uhr  
9.45 – 10.30 Uhr

Beginn: 8.8.07

Kosten: 24 Euro



# Instrumentalunterricht

## Flöte

### Für Kinder ab 6 Jahren C-Blockflöte und Altblockflöte

Margarethe Ullner , Musikpädagogin



Die Blockflöte ist ein beliebtes und geeignetes Einstiegsinstrument. Die Freude am gemeinsamen Musizieren steht hierbei im Vordergrund. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Einblick in die Grundstruktur der Musik und entwickeln ein Gefühl für Musik. Notenkenntnisse

werden vertieft und erweitert. Die Kinder lernen nach Noten ein- und mehrstimmig in der Gruppe zu spielen, aufeinander zu hören und sich zu konzentrieren. Die Kenntnisse können mit dem Erlernen der Altblockflöte erweitert und vertieft werden.

Regelmäßige Vorspielnachmittage ergänzen den Unterricht und geben den Schülern und Schülerinnen die Möglichkeit ihr Können vor Publikum zu präsentieren und Selbstsicherheit im Auftritt zu erlangen.

Montag bis Freitag: 13.30 – 18.30 Uhr nach Absprache

Kosten:

30 Minuten Einzelunterricht monatlich 40 Euro

45 Minuten 2-er Unterricht monatlich 40 Euro

45 Minuten 3-er Unterricht monatlich 30 Euro

Vor der ersten Unterrichtsstunde findet ein Informationsgespräch mit der Kursleitung statt. Ebenfalls besteht die Möglichkeit für fortgeschrittene Schüler/innen 1x wöchentlich im Ensemble zu spielen. Bitte melden Sie Ihr Interesse bei der Kursleiterin an.

# Klavier

Ulrike von Seebeck, Berufsfachschule für Musik, Dinkelsbühl;  
5 Sem. Musikstudium an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst, Stuttgart

Das Klavier ist ein beliebtes Instrument, das sowohl dem Einsteiger als auch dem Umsteiger eine geeignete harmonische Basis bietet.

In seiner Vielseitigkeit ist das Klavier als Soloinstrument, aber auch als Begleitinstrument einsetzbar.

Rhythmische Übungen und kleine Improvisationen (freies Spielen) bereichern den Unterricht und bieten eine gute musikalische Grundlage, sowie die Möglichkeit, das Instrument auf spielerische Art und Weise kennen zu lernen.

Dienstag: Termine nach VB

Beginn: 4.9.07

Kosten: 64 Euro im Monat für 30 min Einzelunterricht

Für eine einmalige Probestunde werden die anteiligen Unterrichtskosten berechnet.





# Gitarre

René Brall, Gitarrenlehrer



Die zahlreichen Möglichkeiten musikalischer Betätigung, wie Begleiten des Gesangs, ein- und mehrstimmiges Solo- sowie das Zusammenspiel mit anderen Instrumenten machen die Gitarre heute zu einem der beliebtesten Instrumente für Musikfreunde aller Altersgruppen.

Aufgrund ihrer stilistischen Vielseitigkeit, kann dem Bedürfnis gerade jüngerer Gitarrenschüler, zeitgenössische Musikrichtungen wie Folk-, Blues-, Pop-, und

Rockmusik zu spielen, entsprochen werden. Notenkenntnisse werden nicht vorausgesetzt, sondern gleichzeitig mit dem praktischen Spiel erworben.

Freitag: Termine nach Vereinbarung

Beginn: 10.8.07

Kosten:

52 Euro monatlich für 30 min Einzelunterricht

78 Euro monatlich für 45 min Einzelunterricht

35 Euro monatlich pro Teilnehmer für 30 min Gruppenunterricht

52 Euro monatlich pro Teilnehmer für 45 min Gruppenunterricht

Für eine einmalige Probestunde werden die anteiligen Unterrichtskosten erhoben.

## E-Bass

Ulrike von Seebeck, Berufsfachschule für Musik, Dinkelsbühl;  
5 Sem. Musikstudium an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst, Stuttgart

Was wäre eine Rockband ohne E-Bass? Keine Rockband!!

Der E-Bass ist in erster Linie ein Rhythmusinstrument, daher steht im Unterricht die Rhythmusarbeit im Vordergrund. Die Vermittlung der Notenschrift sowie die Harmonielehre sind ebenfalls wichtige Elemente, die geschult werden.

Auf Individualität und Spaß am praktischen Musizieren (auch mit anderen Instrumenten) wird viel Wert gelegt.

Dienstag oder Donnerstag: Termine nach VB

Kosten: 64 Euro im Monat für 30 min Einzelunterricht

Für eine einmalige Probestunde werden die anteiligen Unterrichtskosten erhoben.



# Play English

## Für Kinder ab 4,5 Jahren

Kursleitung: Susanna Becker, Freie Lehrerin für Sprachen

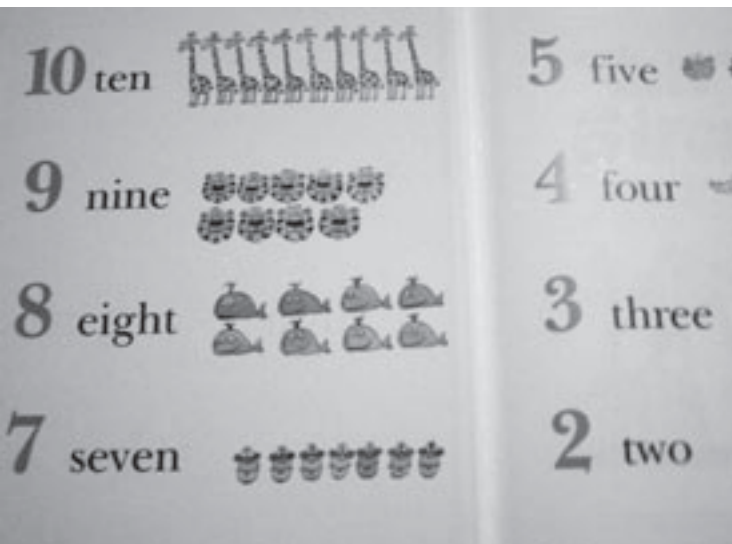
Das Angebot „Play English“ richtet sich an Vorschulkinder und führt spielerisch in die englische Sprache ein. Medien, Übungs- und Spielformen sowie Lieder und Reime werden gezielt eingesetzt und ermöglichen einen freudvollen Einstieg in die neue Sprache.

Im Kurs wird überwiegend in englischer Sprache gesprochen.

Montag: 14.00 – 14.45 Uhr (ab 4,5 Jahren)

Beginn: 06.08.07

Kosten: 24 Euro im Monat



# **Keep it up – Englisch zum Auffrischen in Kleingruppen**

Susanna Becker, Freie Lehrerin für Sprachen

Die Englischkurse für Erwachsene finden in individuellen Kleingruppen von 3-5 Personen statt und richten sich nach dem Kenntnisstand der jeweiligen Teilnehmer. Vorab findet ein erstes Kennenlernen zur Absprache der Unterrichtsinhalte sowie die Einteilung der Lerngruppen statt.

Dienstag: 9.00 – 10.30 Uhr

Mittwoch: 11.00- 12.30 Uhr

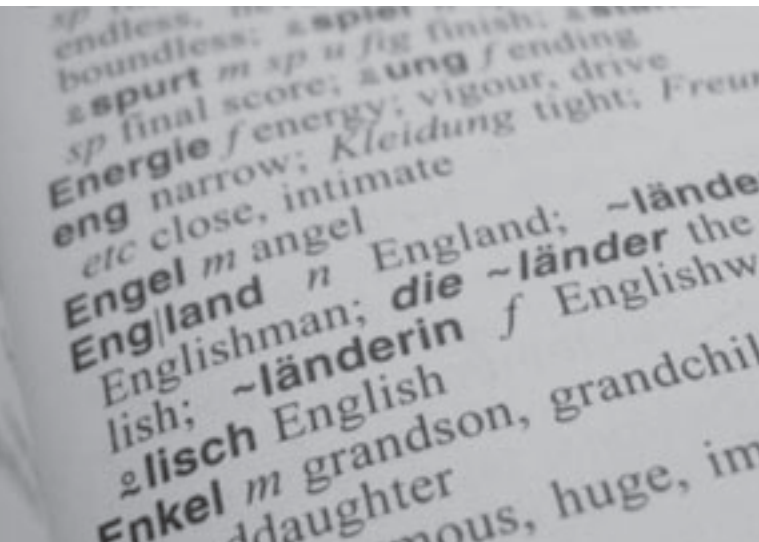
Donnerstag: 11.00-12.30 Uhr

Beginn: Infoveranstaltung für alle Interessenten Donnerstag, 16.8.07, 11.00 Uhr

Kosten: 10 x 90 min, 150 Euro

# Sprachkurse „Fit für den Urlaub“

Susanna Becker, Freie Lehrerin für Sprachen



Sie möchten vorbereitend für ihren Urlaub noch einen Basiskurs in der jeweiligen Landessprache belegen? Wir bereiten Sie in individuellen Kleingruppen vor. Ob als Familie gemeinsam mit den Kindern, oder in einer Kleingruppe mit Gleichgesinnten. Die Termine können individuell abgesprochen werden.

Termin: je nach Vereinbarung

Kosten: 15 Euro für 90 min Unterricht (bei mind. 3 Teilnehmern)

# Computer I

## Für Grundschüler ab 7 Jahren

Andreas Noack, Computerfachmann

Hier wird Grundschulern eine erste solide Basis für den Umgang mit dem PC vermittelt. Ausgehend vom Anschließen des PCs und seiner Peripherie hin zur in Betriebnahme lernen Kinder Hard- und Software kennen. Der Umgang mit Tastatur und Maus wird spielerisch geschult. Ebenso werden erste Erfahrungen mit dem Betriebssystem Microsoft Windows XP sowie mit dem Drucken, Scannen und der Verknüpfung mit anderen Medien gemacht.

Montag: 16.00 -17.00 Uhr (ab 7 Jahren)

Beginn: 3.9.07

Kosten: 12x 60 min, 144 Euro

In den Ferien werden spezielle Ferienkurse durchgeführt (s. Ferienprojekte Seite 19).



# Computer, Internet und mehr

Für Schüler/innen weiterführender Schulen

Andreas Noack, Computerfachmann



In diesem Kurs kann Basiswissen über den Computer und das Internet erweitert und vertieft werden. Der Umgang mit dem Internetexplorer zur Recherche im Internet wird geschult. Die Jugendlichen erlernen das Anlegen von E-Mail-Adressen, besuchen Homepages, Foren und Chat-Räume und erfahren ebenfalls etwas über die Gefahren, die im weltweiten Netz schlummern.

Montag: 17.00 – 18.00 Uhr (ab 10 Jahren)

Beginn: 3.9.07

Kosten: 12x 60min, 144 Euro

In den Ferien werden spezielle Ferienkurse durchgeführt (siehe Ferienprojekte S. 19)

# Computerkurs

## für Anfänger und Junggebliebene

Andreas Noack, Computerfachmann



Im Leben hat man nie ausgelernt. Der Umgang mit dem Medium Computer und alles was wissenswert und wichtig ist, vermitteln wir in diesem Einführungskurs.

Wie richte ich mir meinen Computer ein, was sind Hintergrundbilder, was mache ich mit einer Verknüpfung, wie schreibe und speichere ich einen Text?

Dienstag: 9.00 – 10.30 Uhr und 11.00 Uhr – 12.30 Uhr (Anfänger 1 und 2)

Termin 1: 14.8.07 – 16.10.07

Termin 2: 23.10.07 – 11.12.07

Kosten: 144 Euro (8 x 1,5 Stunden)



# Computerkurs

## Schwerpunkt Internet

Andreas Noack, Computerfachmann

Wofür brauche ich das Internet und was kann ich alles Online machen? Vom Surfen über E-Mails zum Online-Shopping, Online-Reisebüro und Internetrecherche. Wir bringen Sie auf Trab!

Mittwoch: 9.00 – 10.30 Uhr

Termin 1: 15.8.07 – 17.10.07

Termin 2: 24.10.07 – 19.12.07

Kosten: 144 Euro (8x 1,5 Stunden)

# Computerkurs

## Schwerpunkt Bildbearbeitung

Andreas Noack, Computerfachmann

Wie übertrage ich meine digitalen Fotos auf den Computer und wie speichere und verwalte ich diese. Wie scanne ich Bilder in Texte ein bzw. integriere ich gespeicherte Bilder in Texte?

Dieses und vieles mehr erfahren Sie in unserem Bildbearbeitungskurs.

Mittwoch: 11.00 – 12.30 Uhr

Termin 1: 15.08.07 – 17.10.07

Termin 2: 24.10.07-19.12.07

Kosten: 144 Euro (8x 1,5 Stunden)



# Sanfte Gymnastik mit Yoga

Chadigah Kiesel, Tanz- und Bewegungspädagogin

Durch sanfte, fließende Bewegungen, bewusstes Atmen, durch das Erfahren des natürlichen Wechsels von Anspannung und Entspannung lernen wir, wieder achtsam mit unserem Körper umzugehen, Verspannungen abzubauen und sie rechtzeitig zu vermeiden. Elemente aus Wirbelsäulengymnastik, Stretching, Hatha-Yoga, Autogenem Training und Chi Gong sowie ruhige Hintergrund-Musik unterstützen uns in unserer Arbeit "rund um den Rücken".

Diese Bewegungsform ist für Menschen aller Altersstufen förderlich und insbesondere in der Schwangerschaft empfehlenswert.

Donnerstag: 9.00 – 10.30 Uhr

Donnerstag: 10.30 – 12.00 Uhr

Beginn: 16.08.07

Kosten: 32 Euro im Monat

Beratungszeiten können zwischen 12.00 und 12.30 Uhr vereinbart werden.



# Rückengymnastik

Susanne Straub, Diplom-Sportlehrerin und Tanzpädagogin



Wir wollen Rückenbeschwerden vorbeugen und heilen. Zur Musik trainieren wir vor allem Rücken-, Bauch- und Beinmuskulatur, denn eine kräftige Muskulatur stützt und schont den Knochen- und Bandapparat. Hierbei wird die Trainingsmethode von J. Pilates eingesetzt. Richtiges Bewegen im Alltag und Rücken schonende Haltungen im Sitzen, Stehen und Liegen werden vermittelt. Gezielte Entspannungsübungen und Rückenmassagen zum Lösen der Muskelverhärtungen runden die Stunde ab.

Dienstag: 10.30 – 11.30 Uhr

Beginn: 4.9.07

Kosten: 28 Euro im Monat

# Persischer Tanz

## Workshop

Dr. Faranak Bayat, freie Dozentin für persischen Tanz

Der Workshop gibt einen Einblick in den persischen Tanz. Durch die tänzerische Bewegung lernen Sie ihren Körper mit all seinen Möglichkeiten und Begrenzungen neu kennen und erleben somit ein neues Körpergefühl und Selbstbewusstsein. Tänzerisch bauen Sie innere und äußere Verspannungen ab und lassen somit Ihr Wochenende beschwingt ausklingen.

In einer kleinen Pause werden orientalischer Tee und Gebäck gereicht.

Termin: Sonntag, 18.11.07, 15.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 12 Euro

# Persische Küche

## Workshop

Dr. Faranak Bayat, freie Dozentin für Kochkünste

Frische Kräuter, persischer Safran, duftiger Reis sowie fruchtige süße, saure und salzige Kombinationen bieten eine Küche besonderer Art. Sie lernen die persische Kochkunst und ihre vielseitigen Heilwirkungen kennen. Wir werden einen kleinen Ausschnitt aus der bunten Vielfalt der kalten und warmen orientalischen Küche kennen lernen, gemeinsam zubereiten, kochen und anschließend in gemütlicher Runde essen.

Termin 1: Freitag, 14.09.07, 18.00 Uhr

Termin 2: Freitag, 14.03.08, 18.00 Uhr

Kosten: 15 Euro (die anteiligen Aufwendungen für Lebensmittel werden auf die TN umgelegt, max. 6 Euro)

Maximale Teilnehmerzahl: 8

# Finger Food

## Workshop

Dr. Faranak Bayat, freie Dozentin für Kochkünste

Leckereien, die man einfach aus der Hand isst, liegen im Trend für Ihre nächste Party, Familienfeier, Empfang oder Jubiläum. Die Zubereitung von kleinen Häppchen und Snacks mit viel Geschmack und von höchstem Genuss lernen Sie in diesem Workshop kennen. Abschließend werden wir in gemütlicher Runde eine Kostprobe halten.

Termin 1: Freitag, 09.11.07, 18.00 Uhr

Termin 2: Freitag, 30.05.08, 18.00 Uhr

Kosten: 15 Euro (die anteiligen Aufwendungen für Lebensmittel werden auf die TN umgelegt, max. 6 Euro)

Maximale Teilnehmerzahl: 8

# Leckeres aus dem Wok

## Workshop

Dr. Faranak Bayat, freie Dozentin für Kochkünste

Der Wok hat unsere Küche erobert, denn im Handumdrehen entsteht Köstliches. Kurze Garzeiten, schonen Vitamine und erhalten Nährstoffe. Sie können nahezu fettfrei und cholesterinarm kochen. Lernen Sie die ganze Vielfalt gesunder Wok Gerichte kennen.

Termin: Freitag, 25.01.08, 18.00 Uhr

Kosten: 15 Euro (die anteiligen Aufwendungen für Lebensmittel werden auf die TN umgelegt, max. 6 Euro)

Maximale Teilnehmerzahl: 8

**Anmeldung für die Workshops bis spätestens 1 Woche vor Beginn!**

# Starke Eltern – Starke Kinder

## Elternseminar

### Für alle Eltern, die sich einen zufriedeneren Alltag wünschen

Frau Scheel und Frau Heck, Erzieherinnen, Ausbildung „Starke Eltern – Starke Kinder“ beim Kinderschutzbund

Der Kurs „Starke Eltern/Starke Kinder“ wird nach dem Konzept des Kinderschutzbundes unter Anleitung von zwei ausgebildeten Kursleiterinnen und Erzieherinnen durchgeführt.

Der Kurs vermittelt Handlungsmöglichkeiten gegen Unsicherheiten und Ratlosigkeit, denen sich Eltern immer wieder hilflos ausgesetzt fühlen.

Das Vertrauen der Eltern in ihre eigenen Kompetenzen soll gefördert werden und damit mehr Sicherheit und Zufriedenheit im familiären Umgang geschaffen werden.

Anhand konkreter Beispiele werden Lösungswege aus Konfliktsituationen erarbeitet.

8x 3 Unterrichtseinheiten

Mo.: 19.45 Uhr – 22.00 Uhr

Kosten: 80 Euro

Beginn: 10.09.07

Vorab findet eine unverbindliche Infoveranstaltung für alle Interessenten am Konzept „Starke Eltern/Starke Kinder“ statt.

Infoveranstaltung: Montag, 3.9.07, 20.00 – 21.30 Uhr

# Wenn der frische Herbstwind weht...

**Fortbildung  
Bewegte Lieder zum Thema Herbst und Winter  
Für Erzieher/innen, Lehrer/innen und interessierte Eltern**

Jutta Rau, staatlich geprüfte Musiklehrerin, Grundschullehrerin

Mit Musik geht alles besser. Die positiven Auswirkungen musikalisch-rhythmischer Erziehung, sowohl im kognitiven als auch im sozialen Bereich, sind heute wissenschaftlich belegt und unbestritten.

Auch wissen viele Erzieher/innen und Lehrer/innen um die Bedeutung von Musik und Bewegung im pädagogischen Alltag. Doch oft fehlt die musikspezifische Ausbildung und damit der Mut oder auch das passende Material, um mit den Kindern zu singen und zu musizieren. Ziel des Kurses ist es, praxisnahe Tipps und Ideen im Bereich Musik-Sprache-Bewegung an die Hand zu geben.

Ideen zu kindgerechter Stimmbildung und altersspezifischer Liedeinführung und Liedgestaltung werden vorgestellt. Auch Möglichkeiten an der eigenen Stimme zu arbeiten, werden gemeinsam erprobt. Lieder aus verschiedenen Themenbereichen, einfache Tänze, rhythmische Sprechverse sowie Einsatzmöglichkeiten von kleinem Schlagwerk und Orff-Instrumenten bei Liedbegleitung, Improvisation oder in Klanggeschichten sollen gemeinsam erarbeitet werden.

Die Veranstaltung wendet sich an Erzieher/innen und Grundschullehrer/innen sowie an alle, die mit Kindern singen und musizieren wollen (sollen).

Termin: Mittwoch 17.10.07, 19.30 – 22.00 Uhr

Kosten: 18 Euro (inkl. Skript)

Mindestteilnehmerzahl: 7

## **Rund um Schwangerschaft und Geburt**

### **Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare**

Lisa Schütte, Hebamme, Wachtberg

Termin1: Donnerstag, 09.08.07-06.09.07, 19.30 – 21.30 Uhr

(für den errechneten Geburtstermin Ende September, Oktober, November, Dezember)

Termin 2: Montag, 14.1.08 – 03.03.08

(für den errechneten Geburtstermin Ende März, April, Mai, Juni)

Die Kurse werden bei regelmäßiger Teilnahme von der Krankenkasse erstattet.

Anmeldung: Lisa Schütte, Tel: 0228/3675100, Email: lisa\_schuette@t-online.de

## **Beckenbodentraining und Rückbildungsgymnastik**

### **für jede Frau**

Iris Wackerzapp – Hören, Hebamme, Wachtberg

Kurs 1: Mittwoch, 08.08.07 – 19.09.07, 20.00 – 21.30 Uhr

Kurs 2: Mittwoch, 10.10.07 – 28.11.07, 20.00 – 21.30 Uhr

Kurs 3: Beginn: Mittwoch, 16.01.08, 19.30 Uhr - 21.00 Uhr (8x)

Kurs 4: Beginn: Mittwoch, 16.4.08, 19.30 – 21.00 Uhr (8x)

Die Kurse werden bei regelmäßiger Teilnahme von der Krankenkasse erstattet.

Anmeldung: Iris Wackerzapp-Hören, Tel.: 0228/256395, Email: Heb.IWH@t-online.de

## **Yoga am Abend**

### **für Erwachsene**

Chadigah Kissel, Tanz und Bewegungspädagogin

Termine: Dienstagabend verschiedene Kurszeiten 17.50 – 18.50 Uhr, 19.10 – 20.10 Uhr  
fortlaufende Kurse, Einstieg bei freier Platzkapazität jederzeit möglich!

Anmeldung: Chadigah Kissel, Tel: 0228/3697697 (AB + Fax), chadigahkissel@web.de

## **Meditation im Tanz am Abend**

### **für Erwachsene**

Chadigah Kissel, Tanz und Bewegungspädagogin

Termine: Mittwoch: 19.00 – 20.30 Uhr

Fortlaufende Kurse, Einstieg bei freier Platzkapazität jederzeit möglich

Anmeldung: Chadigah Kissel, Tel: 0228/3697697 (AB + Fax), chadigahkissel@web.de



# Unsere Mitarbeiter/innen

## Der Vorstand

**Lilo Weber-Höller**, erste Vorsitzende und Gründerin des Juco, ist ausgebildete Pädagogin und verfügt über 40-jährige Berufserfahrung in allen Bereichen der Kinder- und Jugendarbeit.

**Petra Martischewski** ist Diplom-Betriebswirtin und ihre Stellvertreterin. Kalkulationen, Zahlen und Tabellen sind ihre Leidenschaft.

## Organisation

**Nicole Riquier** ist Diplom-Sportlehrerin. Sie trägt die pädagogische Gesamtleitung des Hauses und ist bereichsübergreifend für die Öffentlichkeitsarbeit, Organisation und Koordination rund ums Juco zuständig.

**Gisela Ohlrogge** ist Gründungsmitglied des Juco e.V. und seither im Vorstand. Sie ist Ihre direkte und telefonische Ansprechpartnerin im Büro und informiert Sie über das Angebot des Hauses.

**Renate Klütsch** hat eine Büroausbildung und ist Ihre direkte Ansprechpartnerin im Büro. Sie regelt Formelles und ist für Beitragserhebungen sowie An- und Abmeldungen zuständig.

## Jucolinos

**Raya Limbach** ist Psychomotorikerin, koordiniert die 4 Jucolino - Gruppen und bringt Bewegung und Lernen mit allen Sinnen in den Tagesablauf der Rasselbande und der Räuberhöhle ein.

**Sonja Hollstein** ist Sozialpädagogin und bringt ihre vielseitigen beruflichen Erfahrungen und ihre Kreativität mit in den Gruppenprozess ein. Sie unterstützt die pädagogische Arbeit in der Rasselbande.

**Esther Grabosch-Kmiecik** hat langjährige Erfahrung in der Leitung von elementarpädagogischen Gruppen und ist ausgebildete Delfi-Kursleiterin. Sie übernimmt ab Sommer auch unsere erste Delfi-Gruppe für Eltern mit Babies ab der 6. Lebenswoche.

**Andrea Dresen** ist Erzieherin und verantwortlich für die zweitägige Jucolino - Gruppe „Mäusenest“. Sie hat langjährige Erfahrungen im Kindergartenbereich und liebt die elementarpädagogische Arbeit mit den „Minis“.

**Michaela Müller-Recht** ist Ergänzungskraft, arbeitet mit Andrea Dresen im Mäusenest und bereichert die Gruppe mit ihren kreativen Ideen. Ihre Schminckünste verzaubern Kindergesichter auf unseren Festen.

**Sabine Meyer** ist Erzieherin mit MA Pädagogik, Sprachwissenschaften und Soziologie und leitet die 3-tägige Jucolino-Gruppe der Sternschnuppen. Ihr Steckenpferd ist die pädagogische Arbeit mit den Kleinsten, ihre sprachliche Entwicklung und Förderung.

**Carolin Gärtner-Pollack** unterstützt als Krankenschwester und qualifizierte Tagesmutter die pädagogische Arbeit bei den Sternschnuppen. Lernen mit allen Sinnen und Natur-Erfahrungen liegen ihr besonders am Herzen. Ab August übernimmt sie als Tagesmutter die flexiblen Betreuungszeiten im Anschluss an die Jucolinos und den Kindergarten.

## Kindergarten

**Iris Trometer** ist Erzieherin und Diplom-Sozialpädagogin. Sie leitet den Kindergarten des Juco, und bereichert die tägliche Praxis durch ihre langjährigen Erfahrungen in der elementarpädagogischen Arbeit mit Kindern und im Schwerpunkt Sprachförderung

**Gabi Becker-Bode** ist Erzieherin und stellvertretende Leitung im Kindergarten. Sie bringt ihre vielseitigen kreativen und musikalischen Fähigkeiten in den Tagesablauf ein und legt großes Augenmerk auf die Vorschularbeit.

**Susanne Weber** ist Erzieherin und als Vollzeitkraft für den Kindergarten verantwortlich. Mit Kreativität, Bewegung und zahlreichen Angeboten für drinnen und draußen gestaltet sie den Tagesablauf. Durch ihre Übungsleiterqualifikation „Bewegung im Vorschulalter“ liegt ihr dieser Bereich besonders am Herzen.

## Kurse

**Chadigah Kissel** ist Pädagogin, Tanz- und Bewegungspädagogin u.a. hat sie Erziehungswissenschaften und Musik studiert. Yoga (sanfte Körperarbeit), Autogenes Training, Meditation im Tanz, Meditation und interreligiöser Dialog sind ihre Tätigkeitsfelder. Seit 1985 arbeitet sie für das Juco. Sie leitet die Eltern-Kind-Gruppen und unterrichtet Yoga für Erwachsene sowie Kinder.

**Jutta Rau** ist staatlich geprüfte Musiklehrerin und Grundschulpädagogin. Sie vermittelt mit dem Angebot Musikmäuse sowie ihren Fortbildungen Wissenswertes rund um Musik und Gesang und ermutigt pädagogische Fachkräfte und Eltern, wieder häufiger und bewusster mit Kindern zu singen.

**Karin Mosa** ist ausgebildete Musikgarten Dozentin und freie Lehrerin für musikalische Früherziehung. Sie führt Eltern und Kinder in die Geheimnisse des ersten gemeinsamen Musizierens ein.

**Susanne Straub** ist Diplom-Sportlehrerin und Tänzerin mit langjähriger Unterrichtserfahrung mit Menschen jeden Alters. Sie leitet die Kurse Spiel, Musik, Tanz, kreatives Tanzen, Fun Jazz, und Rückengymnastik.

**Raya Limbach** ist Künstlerin, Autorin, Heilpraktikerin und Psychomotorikerin und leitet die Psychomotorik Kurse für Kindergarten- und Grundschulkindern. Durch ihre Vielseitigkeit taucht sie bei den unterschiedlichsten Projekten auf.

**Susanna Becker** ist freie Lehrerin für Sprachen (Englisch, Französisch). Sie leitet die Play English Gruppe und möchte Kinder spielerisch mit der englischen Sprache vertraut machen. Ebenfalls unterrichtet sie Erwachsene aller Alters- und Könnensstufen.

**Margarethe Ullner** ist für den Bereich Flöte zuständig. Sie hat eine private Musikausbildung in der Sopran- und Altblockflöte und unterrichtet seit vielen Jahren im Juco.

**Ulrike von Seebeck** ist freie Lehrerin für Musik, ausgebildet an der Berufsfachschule für Musik, Dinkelsbühl und unterrichtet Klavier, Keyboard und E-Bass. Sie wartet schon auf interessierte Jugendliche für das Juco Bandprojekt.

**Rene Brall** ist Gitarrenlehrer mit langjähriger Musikschulerfahrung und vermittelt Kindern und Erwachsenen erste Schritte und weiterführende Kenntnisse im Gitarrenspiel.

**Elke Bettzüge** bringt eigene langjährige Erfahrungen im Theaterspiel mit und möchte diese an Kinder ab dem Vorschulalter weitergeben. Auf unserer Bühne lässt sich das Geübte dann wunderbar präsentieren.

**Claudia Boecker** ist Kunstpädagogin und leitet die Projekte und Ferienangebote im Kreativbereich. Unter ihrer Anleitung sind in der Kreativwerkstatt bereits Figuren aus Pappmachée, bunte Kunstwerke aus Ton, Masken aus Gips und vieles mehr entstanden.

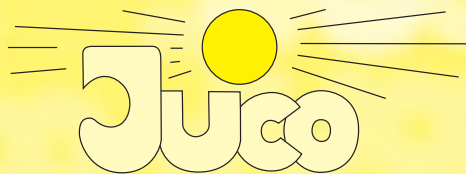
**Andreas Noack** ist Computerfachmann und leitet unsere Computerkurse für alle Altersstufen. Wer keine Angst vor den neuen Medien hat und sich individuell fortbilden möchte, ist in seinen Kursen genau richtig.

**Alexa Vieth** ist ausgebildete Zirkuspädagogin mit langjähriger Praxiserfahrung im Speleziirkus Köln. Sie bringt Kindern interessante Kunststücke rund um Akrobatik, Clownerie und Jonglage bei.

## Rund ums Haus

**Sam Addo** ist die gute Seele des Hauses. Sie hilft uns, das Juco trotz der vielen täglichen Besucher in Ordnung zu halten und tätigt die erforderlichen Einkäufe für alle Gruppen. Sie bereitet das Frühstück für alle Juolino Gruppen zu. Da sie Kinder sehr liebt, unterstützt sie unsere Arbeit wann immer sie Gelegenheit dazu bekommt. Ebenfalls verwöhnt sie an 3 Nachmittagen die Besucher des Familiencafés.

**Lothar Scharfenberg** ist ehemaliger Schulhausmeister und für Reparaturen, Gartendienste und Haus-Angelegenheiten aller Art zuständig. Er hilft da wo er kann und wo es seine Zeit zulässt.



**Juco e.V.**

**Internationales Familien- Begegnungszentrum**

**Familienzentrum NRW**

**Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband**

**Am Helpert 36, 53177 Bonn/Muffendorf,**

**Telefon: 0228/322506, Telefax: 0228/328156**

**E-mail: [info@juco.org](mailto:info@juco.org), [www.juco.org](http://www.juco.org)**